

Op onderzoek in Ledeberg...

Wat aten mensen vroeger?

We trokken op onderzoek uit met onze klas. Dank je wel aan alle lieve mensen van Ledeberg die ons zo gastvrij ontvangen hebben en ons zo veel verteld hebben over vroeger: mevrouw De Smijter, mevrouw Parisis, mevrouw Lippens (en haar poes), mevrouw D'Hondt, mevrouw Waterloos, mevrouw Van den Broel, Meneer en mevrouw De Moor en mevrouw Staessens.

Wat is jullie lievelingsgerecht?

Frietjes met biefstuk
rode kool, aardappelen en worst
koffie en een koek
konijn
kip
vanillepap
stoofvlees
groenten
ik eet alles graag!
Spaghetti
Macaroni met kaas en hesp.

Wat aten jullie vroeger als ontbijt?

Boterhammen met confituur, smeerkaas, kaas, ei, peperkoek en melk, later was er ook koffie.

Er werd veel melk gedronken.

Choco bestond nog niet. Soms deden we bruine suiker op onze boterham.

Er was niet veel keuze en er was nog geen cornflakes.

Het velletje van de warme melk werd tussen de boterham gelegd.

Tijdens de oorlog was het moeilijk. Toen moesten wij eten wat er was. We aten dan namaakhoning of namaaksiroop.

Wat aten jullie vroeger als middagmaal?

Patatjes met vlees en groenten.

Heel soms was er een dessert.

Soms waren er op zondag frietjes.

We aten boterhammen met vlees, alleen wit brood. Bruin brood bestond nog niet. We mochten niet zelf kiezen, ons mama koos altijd voor ons.

We dronken veel soep met groenten. We aten vlees van alle soorten dieren. Het vlees kwam van dieren van de boerderij en de groenten waren zelfgekweekt in de tuin.

Soep of pap: rijstpap of meelpap.

Tijdens de oorlog was er geen vlees.

We gebruikten veel groenten uit eigen tuin: savooikool, spruitjes, groene kool,...

Wat aten jullie vroeger als avondmaal?

Melk met rijst en twee boterhammen

Karnemelk

Op vrijdag aten we nooit vlees. Dan werd er altijd vis gebakken met aardappelen en ajuinsaus. We hadden niet zo veel eten en ons mama gaf haar eten aan ons.

Boterhammen met kaas en vlees en koffie.

Warme karnemelk met appels in.

Gebakken papatjes.

Boterhammen met haring. Mijn moeder maakte dit zelf: panharing in het zout leggen met azijn, ajuin en kruidnagel.

Pap of yoghurt.

Aten jullie vroeger tussendoortjes?

Op zondag was er peperkoek, cake of een ronde koek met witte crème.

Tussendoortjes waren er vroeger nog niet.

Koffie en een koek.

Soms eens een snoepje of een stukje chocolade. Koekjes.

1 keer per week snoep. Ik woonde in een snoepwinkel maar ik kreeg bijna geen snoepjes.

Een wortel op school.

Wij waren met vijf kinderen thuis, dus dat ging niet om iedereen tussendoortjes te geven. We kregen wel iets op een feestdag. En soms kregen we een stukje chocolade maar nooit snoep.

We dronken een beetje bier of pap of we aten een koek of een snoepje zoals "tameletten" (*Tameletten*, gekookte gesuikerde siroop, in rondjes uitgegoten op stukjes boterpapier) en "moeskes".

Was het eten vroeger gezonder?

Het eten was vroeger gezonder. Er werden nog geen sproeistoffen gebruikt tegen bestjes en ziektes. Er werden geen meststoffen gebruikt.

Ja, moeder kookte altijd met verse groenten. Ze gebruikte geen groenten uit blik of uit de diepvries.

Alles was natuurlijker vroeger. Weinig voeding werd bespoten en de dieren waren gezonder.

Véél gezonder!

Ja, alles was natuurlijk. Zelfs tijdens de oorlog ben ik nooit ziek geweest.

Alles was vroeger vers. Er bestond geen diepvries.

Hadden jullie vroeger al fruit?

Appels, peren, druiven, ... volgens de seizoenen.

Soms waren er zelfs bananen, maar het meeste aten wij fruit van hier.

Ik denk van niet. Ik zal het eens vragen aan mijn moeder.

Er was heel veel fruit uit de eigen boomgaard: appels, kersen, peren,...

Ik at alle dagen een appel als het het seizoen van de appels was.

Er was al fruit maar niet zoveel als er nu is.

Moesten jullie vroeger ook met mes en vork eten?

Ja

Neen, we aten met lepel en vork. Soep dronken we uit een bekertje of met een lepel. Vlees namen we in onze handen.

Eerst sneden we het eten met een schaar en dan aten we het op met onze vork.

Ja, ik heb altijd met mes en vork moeten eten.

Als kind at ik met lepel en vork.

Hoe kookten jullie vroeger?

Er werd gekookt op de Leuvense stoof met zwarte kolen zoals in een stoomtrein. We moesten vroeg opstaan om de stoof aan te steken. We moesten dan kolen, stukjes krant en hout in brand steken om de kachel te doen branden.

We kookten op een gasvuur of op een kolenvuur. Het eten werd warm gehouden op het kolenvuur.

Mijn vader werkte bij het gasbedrijf. Daarom hadden wij tijdens de oorlog een gasvuur. Maar we konden niet zoveel gas gebruiken als we zelf wilden.

De microgolfoven bestond nog niet.

Wat aten jullie als er een feest was?

Er werd een varken gedood. Hiervan werden pensen gemaakt. Deze werden opgediend met wortels en erwtjes en rijstpap. Als drinken was er water en tafelbier.

Een feestmaal bestond uit veel gangen. Er was niet alleen vlees. Iemand uit de straat kookte voor het feest. Rijke mensen aten anders en meer dan arme mensen.

We vierden geen feest.

Tomatensoep met balletjes, vol-au-vent, konijn en zelfgebakken taart.

Wij aten vanillecrème met kersen en een rood sausje als er een feest was.

Als het feest was, aten we kip, konijn of rosbief!

Op een trouwfeest wou iemand geen kip. Toen kreeg hij twee haringen.

Meestal was er gewoon eten op een feest. Soms was er iets meer.

Aten jullie toen dezelfde taarten als nu?

Er was confituurtaart, cake, 4x4,... we bakten deze zelf.

Een beetje dezelfde.

We aten zelfgebakken taarten.

Er was niet zo veel keuze: er was rijsttaart of confituurtaart.

De taarten waren anders: ze waren gemaakt van oud brood en peperkoek, stukjes fruit en melk.

Taarten kwamen niet van de bakker. We bakten die zelf: appeltaart, pruimenttaart,...

Waarmee poetsten jullie vroeger jullie tanden?

Dat werd vroeger niet gedaan.

Dat ben ik vergeten.

We poetsten onze tanden met een borstel en tandpasta maar we poetsten niet elke dag.

We hadden geen tandenborstels. We spoelden onze mond met water.

We hadden een doosje met een steen. We moesten de borstel nat maken en over de steen wrijven. Dat was onze tandpasta.

We gebruikten houten tandenborstels met echt varkenshaar. We hadden een kleine tube tandpasta voor het ganse gezin. We poetsten 1 keer per dag onze tanden na het eten.

Ik had een tandenborstel en als tandpasta gebruikte ik zeep.

Wat is het lekkerste? Het eten van nu of het eten van vroeger?

Het eten van vroeger: spinazie, kool, spruiten.

Ik eet toch liever het eten van vroeger.

Ik kies voor het eten van vroeger.

Het eten van nu is ook lekker als je het goed klaarmaakt. Ik kook nog altijd gezond zoals vroeger.

Ik vind het even lekker. Nu hebben we wel meer keuze.

De ingrediënten waren vroeger beter.

Nu heeft alles dezelfde smaak.

Nu maak ik mijn eten niet meer zelf en is het minder lekker.

Vroeger was het minder rijkelijk, we aten minder vlees en meer groenten maar het was wel altijd goed!







